

MKスクール・クラブ練習スケジュール 4/22(月)～4/28(日)

	4/22 (月)			4/23 (火)			4/24 (水)			4/25 (木)			4/26 (金)			4/27 (土)			4/28 (日)		
	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C	A	B	C
8:00																クラブ半日練習 7:50-8:00 集合・準備 8:00-12:00 基礎練習 会場:MKコート 対象:クラブメンバー 小・中学生男女 白井・兒玉コーチ			Volare合同1日練習 1日目 8:15-9:00 集合・準備 9:00-12:00 基礎練習 12:00-13:30 休憩 13:30-19:00 応用練習・ゲーム練習 会場:MKコート 対象:クラブ選抜メンバーのみ 参加人数:20名まで 白井・兒玉コーチ 参加費 半日 600円/人 一日 1,000円/人		
9:00																					
10:00																					
11:00																					
12:00																					
13:00																					
14:00													硬式								
15:00													レッスン								
16:00													14:00-15:30								
17:00													硬式								
18:00													レッスン								
19:00													16:00-17:30								
20:00																					
21:00																					